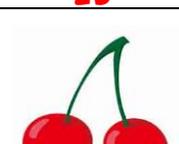


6月レクリエーション表

2024. 5. 30

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| <p>・6月3日(月) 13時30分～ 米山さんの琴コンサート 米山さんによる琴のコンサートが開催されます。 サロンに響く和楽器、琴の音色をぜひお楽しみください。</p> <p>・6月12日(木) 10時00分～ 山田さんのピアノコンサート 山田さんによるピアノのコンサートが夢別邸で初めて開催されます。 心地よいピアノの演奏を聴きながら素敵なお時間を過ごしてください。</p> | | <p>・6月19日(水) 14時00分～ オンラインツアー in 茨城県大洗水族館 第一興商主催のオンラインツアーが開催されます。 サロンのモニター越しにクイズや体操で旅に参加♪ 今回は「アクアワールド 茨城県大洗水族館」です。 ぜひご参加お待ちしております。</p> | | <p>突然変更になる場合もございますので、当日ラウンジやサロンのホワイトボードをご確認ください。</p> | | <p>1 13:30～15:00 フリースペース(サロン開放) 百人一首、パズル、めいえ オセロ、将棋、トランプ 等</p> |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
|  | <p>9:45～ 太極拳</p> <p>13:30～ 米山さんの琴コンサート</p> | <p>10:00～ 書道の会 4階</p> <p>13:30～ ちほ先生のみんなで歌おう</p> | <p>9:45～ リラックス肩甲骨ヨガ</p> <p>13:30～14:30 フリースペース(サロン開放)</p> | <p>10:00～ 音楽セラピー</p> <p>13:30～ シニアヨガ</p> | <p>9:45～ 中川先生のギターコンサート</p> <p>13:30～百人一首</p> <p>14:00～トランプ しちならべ</p> | <p>13:30～ 2階ラウンジ めいえドリル</p> |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
|  | <p>9:45～ 健美操</p> <p>13:30～ みんなで歌おう会</p> | <p>9:45～ 太極拳</p> <p>14:00～ 5階 フラワーアレンジメント</p> | <p>10:00～ 山田さんのピアノコンサート</p> <p>13:30～ シニアヨガ</p> | <p>10:00～ ミュージックシャワー</p> <p>13:30～ 体操</p> | <p>9:45～ ゲーム体操</p> <p>13:30～ 陶芸 5階</p> | <p>13:30～15:00 フリースペース(サロン開放) 百人一首、パズル、めいえ オセロ、将棋、トランプ 等</p> |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
|  | <p>9:45～ 中川先生のギターコンサート</p> <p>13:30～ 庭園カフェ(ミントティー)</p> | <p>10:00～ 書道の会 4階</p> <p>13:30～ ちほ先生のみんなで歌おう</p> | <p>9:45～ 健美操</p> <p>14:00～ サロン オンラインツアー in 茨城県大洗水族館</p> | <p>10:45～ サロン エッセンパン屋さん</p> <p>13:30～ シニアヨガ</p> | <p>10:00～ ミュージックシャワー</p> <p>13:30～ 陶芸 5階</p> | <p>13:30～ 2階ラウンジ めいえドリル</p> |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
|  | <p>9:45～ 健美操</p> <p>13:30～ 百人一首</p> | <p>9:45～ 太極拳</p> <p>14:00～ 5階 フラワーアレンジメント</p> | <p>13:30～14:30 フリースペース (サロン開放)</p> | <p>9:45～ みんなで歌おう会</p> <p>13:30～ 工作</p> | <p>9:45～ フラダンス</p> <p>13:30～ 鳴海先生の音読講座</p> | <p>13:30～15:00 フリースペース(サロン開放) 百人一首、パズル、めいえ オセロ、将棋、トランプ 等</p> |
| 30 | <p>☆脳トレ問題☆ それぞれ〇に同じ言葉を入れて言葉を完成させましょう。</p> <p>① ・とろろ〇〇 ・〇〇かす ・ざる〇〇</p> <p>② ・わ〇〇 ・〇〇ひも ・けし〇〇</p> <p>③ ・みっか〇〇〇 ・〇〇〇あたま ・てるてる〇〇〇</p> | | | | | |
|  | <p>あじさいドライブのご案内</p> <p>◇場所 正覚寺(都筑区)</p> <p>◇日にち 6/10(月) 6/11(火) 6/13(木)</p> <p>◇参加費 1800円(同行費等)</p> <p>◇締め切り日 6/2(日)</p> <p>◇お申し込み フロント</p> | | | | | |